

CARLOS ALEJANDRO MARTÍNEZ DEL ALTO

CURRICULUM VITAE



Tel Celular: 8341446977
Correo: amdelalto@gmail.com
Linkedin y Facebook:
Alejandro SaludMental
ORCID:
0009-0006-1120-2523
www.alejandrosaludmental.com

EDUCACIÓN

Post Doctorado en Ciencias e Investigación Transdisciplinaria
Instituto Superior de Estudios de Occidente

Doctorado en Salud Mental
Instituto Superior de Estudios de Occidente

Maestría en Administración de Instituciones de Salud Universidad IEU, Cédula Prof. 13813898

Maestría en Ciencias Médicas
Universidad del Noreste,
Cédula Prof. 12649844

Licenciatura en Psicología
Universidad La Salle Victoria,
Cédula Profesional 6315799

...

Advanced Master Program on the Treatment of Trauma National Institute for the Clinical Applications of Behavioral Medicine

Posgrado en Terapia Familiar y Pareja, Universidad de Piura

AFILIACIONES

Miembro de la American Psychological Association

Miembro de la Sociedad Interamericana de Psicología

Miembro de la Sociedad Mexicana de Psicología

Miembro del Colegio de Psicólogos Victorenses

DIPLOMADOS

Diplomado en Neurobiología y Psicología en Deportes de Equipo
Barça IH Universitat, Barcelona F.C.

Diplomado Psicotraumatología con Especialidad en Disociación
Newman Institute

Diplomado Terapias Contextuales Informadas en Trauma
Newman Institute

Diplomado Teoría Polivagal, aplicación y fundamentos
Instituto Cuatro Ciclos, Barcelona

Diplomado Psiconeuroinmunología
Newman Institute

Diplomado en Abuso Sexual,
Newman Institute

Diplomado Psicotraumatología Clínica
Newman Institute

Diplomado en Entrevista Clínica a Víctimas de Abuso, CEPROME

Diplomatura en Adicciones, IMEP

Diplomado en Terapia de pareja desde el enfoque sistémico, UACH

Diplomado en Liderazgo y Competencias Directivas, ISEO

Diplomado en Gestión de Servicios de Atención en Salud Mental, ISEO

Diplomado en Competencias Avanzadas en Investigación, ISEO

Diplomado en Metodología de Investigación U. Del Noreste

Diplomado Derechos Humanos,
Universidad de Nuevo Laredo

Diplomado Gestión del Capital Humano,
ICERP

Diplomado en Docencia y Educación en Ciencias de la Salud
IEST Universidad Anáhuac

Diploma Curso Básico Adicciones
UJED - Clínica Oceánica Mazatlán

CERTIFICADOS

Certified Clinical Trauma Professional Level III
Newman/IPT

Certified Trauma and Addiction Treatment with the Felt Sense Polyvagal Model™
Polyvagal Institute

Certified Mental Health & Nutrition Clinical Specialist
CMNCS PESI Evergreen

Certificado Entrenamiento Oficial en Terapia EMDR
EMDR Institute Inc.

Safe and Sound Protocol Rest and Restore Protocol
Unyte Academy. Stephen Porges

Profesional Clínico en Psiconeuroinmunología CT-PNI
Newman Institute

Certificado en el tratamiento Abuso Sexual Infantil. CT-SAT
Newman Institute

Certificado en Psicología del Deporte Barça IH Universitat, Barcelona F.C.

Certified Professional Addictions Informed Mental Health CAT-I
Newman Institute - IPT

Certificación profesional en Inteligencia emocional
Universidad Anáhuac

Certificado fundamentos de la psicología
Tecnológico de Monterrey

Certificado Fundamentos de Psicología Positiva Universidad TecMilenio

Certificado en Liderazgo en el servicio público
Red SEP - Conocer

Certificación Profesional de Psicología Consejo Mexicano para la Certificación Profesional en Psicología.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Coordinador de Psicología y Psicólogo Clínico Hospital Regional de Alta Especialidad Cd. Victoria, 2011 a la fecha
- Jefe de Planeación e Investigación - Centro Oncológico de Tamaulipas, SST 2019 a la fecha
- Consulta Privada y Psicoterapia individual, familiar y de pareja 2013 a la fecha
- Supervisor Estatal Programa Tam te Cuida, Coordinación Técnica - SST 2018-19
- Director del Centro de Internamiento y Rehabilitación Renacer - Secretaría de Salud de Tamaulipas 2017-18
- Psicólogo organizacional - Dirección de Recursos Humanos, Secretaría de Salud de Tamaulipas, 2015-17
- Psicoterapeuta Especialista en Adicciones. Centro de Internamiento y Rehabilitación Renacer, SST 2010-15

Docencia en:

Universidad Anáhuac
Universidad La Salle Victoria
Universidad del Valle de México
Centro de Estudios Sup. Monte Fénix
Newman Institute

Congresos

Simposio Internacional de Adicciones, Monte Fénix 2024

Congreso Mexicano de Psicología 2015, 16, 21, 23 y FENAPSIME 24

Congreso Interamericano Psicología 2017

ENTRENAMIENTOS AVANZADOS EN SALUD MENTAL

- Finding Solid Ground, Cuatro Ciclos
- Tratamiento de Estabilización Informado en Trauma, TIST, Newman Institute
- Arteterapia y EMDR, EMDRIA
- Duelo y Reconstrucción, EMDR México
- Protocolos ASSYST, EMDR México
- Reorientación Cerebral Profunda, Instituto Cuatro Ciclos, Barcelona
- Mental Health and Nutrition, PESI
- Laboratorio Polivagal Cuatro Ciclos
- Entrenamiento Oficial en EMDR, EMDR Institute USA - México
- Facilitator in Mindfulness, International Practitioners H.M.
- Principios y Práctica Polivagal, Polyvagal Institute - ICC Barcelona
- IFS y la Energía del Self con Frank Anderson - Newman Institute
- Modelo Sistemas de la Familia Interna, Newman Institute
- IFS Trascendiendo el trauma, Instituto Cuatro Ciclos, Barcelona
- Terapia de Claves Traumáticas, Stanford University
- Compassionate Inquiry, Gabor Maté CI Inc. Canadá
- Mindfulness y Trauma, Newman I.
- Stress Management, Harvard Medical School
- Trauma Complejo y TCA Newman
- Gestión del estrés y Mindfulness, Universidad Anáhuac
- Addiction Treatment, Yale University
- Terapia Breve Sistémica de las Adicciones, Terapia Breve Puebla

CURSOS DE EDUCACIÓN CONTÍNUA

- EMDR Polivagal, Cuatro Ciclos España
- Pain of Abandonment, National Institute of Behavioral Medicine (NICAMB)
- Never good enough, NICABM
- Strategies for Anxiety Work, NICAMB
- Sanar Profundamente Newman Institute
- Neurobiología del amor y las relaciones. Instituto Cuatro Ciclos
- Trauma and Stress Disorders, APA
- Teoría Moderna del Apego, Newman Instituto de Neurobiología España
- Fundamentos de Tanatología, Instituto Nacional de Psiquiatría
- Psicología de la Salud, ITESM
- Familia y Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría
- Psicología Positiva, ITESM
- Health Behavior Change, Yale U.
- Adicciones del Siglo XXI, Centro Estudios S. Monte Fenix
- Cuidado Informado, Newman I.
- Inteligencia Emocional, UDEM
- Gestión de Innovación, Tec Monterrey
- Team Wellbeing, Tec de Monterrey
- Toma de Decisiones, Universidad Panamericana
- Inteligencia emocional para el liderazgo, Universidad Anáhuac
- Nutrición y Obesidad, UNAM
- Understanding Obesity, The University of Edinburgh
- Motivational Enhancement, U of Virginia
- Mental Health and Resilience, University of Toronto
- Managing Happiness, HarvardX
- Patients Opioid Therapy, Stanford U.
- Understanding Depression, Harvard Medical School
- Principios de Psicología, ITESM
- Valoración Geriátrica Integral, ITESM
- Trabajo en Equipo, U. Panamericana
- Salud mental y adicciones. CONADIC
- Buenas Prácticas Clínicas, UANL
- Liderazgo Directivo, U. Anáhuac
- Calidad en la Educación, U. Anáhuac
- Habilidades Docentes, U. Anáhuac
- Diplomado en Liderazgo, STPS
- Diplomado Psic. en abuso, CEPROME
- Diplomado en Educación de la afectividad y la sexualidad, CEPROME
- Diplomado DD. HH. y Salud, CNDH